Version: 01/08/2022

MIRROR 演唱會意外事件-社工資源套

MIRROR ACCIDENT-SOCIAL WORKER RESOURCE KIT

香港社會工作專科院
HONG KONG ACADEMY OF SOCIAL WORK
A branch of Hong Kong Social Workers Association

前言

一場突發性的意外，社會工作者及機構需即時作出反應以應對急速變化的市民需要。與其各自各去搜尋不同資源以應對不同需要，何不資源共享、歸納成一個錦囊供大家使用?

社協「香港社會工作專科院」就是次事件製作了「Mirror 演唱會意外事件-社工資源套」(Mirror Accident-Social Worker Resource Kit)以方便社工同工使用，讓同工能為有需要的市民及服務使用者提供適切支援。

「社工資源套」現已上載於社協網頁，並將於短期內增訂更新一次，直至另行通知。

深水埗地區康健中心 SSP DHC

https://www.facebook.com/102939148608736/posts/pfbid01LD7JiSPrNCt7V8k36NbqjBT1NRyZC9mWhocUqnR4iuiDmG4HXyzZ6pqdKHfTokPl/?d=n

香港紅十字會 Hong Kong Red Cross

"Shall We Talk" 心理支援熱線

https://www.facebook.com/hongkongredcross/posts/pfbid02s3Tsptf4U3Zpha3X9Rh9mmmGqHsT8poATSkQ4bQNhUB2KqYpHBVxdBdUZerKVjHDl

{治療創傷達人}黃宗顯 負面情緒不一定強轉正面 陪 PTSD 患者走一段路

https://news.mingpao.com/pns/%e5%89%af%e5%88%8a/article/20220731/s00005/1659204461760

Mind HK

https://drive.google.com/drive/folders/18AhbuZds_OMA-fV-49tDW_-LSyl1J7UG?usp=sharing

向晴

《避免二次創傷，好好照顧自己》

https://www.facebook.com/182558698477261/posts/pfbid0Pyu1dNWHNSKkV5rNG2AST1c9SKtHfF9bYHcHWnvNjBcTUGKYcGohn7obeSd8SUeml/?d=n

明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心

https://drive.google.com/file/d/1FlWf3Tom2enq_IbzlfAj1NUcwBG4R7-T/view?usp=sharing

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

https://drive.google.com/drive/folders/1Q_w5ouldCrPzCKS080mvVV-IdbYRIak4?usp=sharing

【 受著 Mirror 演唱會事件影响人仕 ，自療方法】

- 郭志英士博士，香港社會工作專科院認證專科社工、認證創傷治療師、認證婚姻及家庭治療師與督導、認證輔導員及督導、註冊社工、明愛向晴軒前督導主任、現是心躍輔導及發展創辦人。

https://www.facebook.com/108530411930656/posts/pfbid02be22H3NLg2sPMeqstbTizHwmKSCDPL94JgCjWZtUTcNeXMNGjcJ8KAWhiTWrEDZul/

聖雅各福群會情緒支援服務

https://docs.google.com/document/d/1ENbalPFJOa62LHFmPyueawfEWEh6sncJhxjEtrRft0g/edit?usp=sharing

Personal reflection of Dr. Elisabeth Wong, Psychiatrist
https://docs.google.com/document/d/1AwRVJjuIRl2BeZV1QgfSOS1YuseQjSavio_GcpWXrx4/edit?usp=sharing

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
【自我照顧小錦囊】
https://docs.google.com/document/d/1Ib-GFUhz4904P-guRWCdWBK7B_8zdlYHxlaXFNQxK9E/edit?usp=sharing

香港心理學會輔導心理學部
https://www.facebook.com/DCOPHKPS/

「賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 **Openup** 」
https://docs.google.com/document/d/1_NBilV5frXQneqtpMQkApjsAJJW3Krq1VnTaoci_aH8/edit?usp=sharing

相關課程推介

【情緒健康講座 - 與你同行．讓我們一起集氣】
當經歷或目睹意外事故，情緒不期然會受影響。
除了大家一齊集氣，為傷者祈禱祝福，亦希望大家照顧好自己。我們準備了紓壓活動，讓大家可以定過神來，為自己放鬆一下。
主題：因事故所引致急性壓力反應，處理方法及放鬆體驗
日期：1/8/2022(星期一)
時間：9:00pm - 9:30pm
講者：臨床心理學家梁重皿博士
形式：Zoom
https://us06web.zoom.us/j/84601115559?pwd=WWtrR05pWXBkckxDVkhRODVvMVgvQT09
會議 ID：84601115559
密碼：460763

以表達藝術回應社會創傷
日期：1/8/2022 (星期一)
時間：7:00-9:00pm
地點：社協佐敦中心
費用全免!
報名：https://forms.gle/ayTMNndTJ2eAohGK7
查詢：25281802/ academy@hkswa.org.hk